



# Suministros

## Test



Reviso los contratos de suministros y si el precio de las facturas se corresponde con lo firmado.	
Tomo medidas de ahorro en el consumo de suministros para evitar el sobreendeudamiento.	
Realizo pequeñas mejoras en el aislamiento del hogar.	
He instalado bombillas de bajo consumo en el hogar.	
Me fijo en el etiquetado energético de los electrodomésticos.	
He revisado la potencia de electricidad contratada por si tuviera una mayor de la que necesito.	
Apago los aparatos después de su utilización y no los dejo en "stand-by".	
Apago la vitrocerámica y el horno antes de su finalización y utilizo el calor residual.	
Reviso la temperatura de la casa para evitar pagar por cada grado de más.	
Elijo programas de lavado de ciclo corto y a temperaturas bajas. En los lavavajillas, programas Eco; y siempre a plena carga.	
Prefiero ducharme a bañarme y utilizo un vaso para lavarme los dientes (no deajo correr el agua).	
Tengo ligeramente cerrada la llave de paso de la vivienda para ahorrar agua.	
Tengo cisterna de doble pulsador para reducir a la mitad el consumo de agua (o tengo colocada una botella de plástico en la cisterna).	
He revisado las goteras y fugas de agua en la vivienda.	
He revisado los contratos de suministros y los servicios contratados, las promociones, la permanencia y los compromisos que implican.	



## Respuestas

### Test de consumo responsable

Si has contestado **sí a 10 o más** de las preguntas, enhorabuena. Eres una persona comprometida con el ahorro energético y el consumo responsable.






Si has contestado **sí, entre 6 a 10** de las preguntas, debes continuar realizando pequeñas acciones en tu día a día para mejorar tus hábitos.



Si has contestado **sí a menos de 5** de las preguntas, ponte manos a la obra desde hoy mismo para cuidar el medio ambiente, acción que repercutirá además en tu economía familiar.



Este material ha sido elaborado por la Fundación Nantik Lum, entidad comprometida con los ODS y la Agenda 2030.

A través de este programa trabaja por la consecución de los ODS  1 Fin de la pobreza,  5 Igualdad de género y  8 Trabajo decente y crecimiento económico.



# Suministros

## Test



Reviso los contratos de suministros y si el precio de las facturas se corresponde con lo firmado.	
Tomo medidas de ahorro en el consumo de suministros para evitar el sobreendeudamiento.	
Realizo pequeñas mejoras en el aislamiento del hogar.	
He instalado bombillas de bajo consumo en el hogar.	
Elijo aparatos electrodomésticos con etiquetado de clase A o B.	
He revisado la potencia de electricidad contratada por si tuviera una mayor de la que necesito.	
Apago los aparatos después de su utilización y no los dejo en "stand-by".	
Apago la vitrocerámica y el horno antes de su finalización y utilizo el calor residual.	
Reviso la temperatura de la casa para evitar pagar por cada grado de más.	
Elijo programas de lavado de ciclo corto y a temperaturas bajas. En los lavavajillas, programas Eco; y siempre a plena carga.	
Prefiero ducharme a bañarme y utilizo un vaso para lavarme los dientes (no dejo correr el agua).	
Tengo ligeramente cerrada la llave de paso de la vivienda para ahorrar agua.	
Tengo cisterna de doble pulsador para reducir a la mitad el consumo de agua (o tengo colocada una botella de plástico en la cisterna).	
He revisado las goteras y fugas de agua en la vivienda.	
He revisado los contratos de suministros y los servicios contratados, las promociones, la permanencia y los compromisos que implican.	