



MOOC

Competencias y herramientas digitales
para profesionales de la empleabilidad

MÓDULO 1

La Orientación Laboral en un mundo altamente digitalizado

1.3. Ciberseguridad



OBJETIVO

Conocer la importancia del uso seguro de internet y cuáles son las amenazas que nos podemos encontrar en la red.

DESARROLLO

LA IDENTIDAD DIGITAL

La identidad digital es el reflejo de nuestra propia persona en la red y es por ello que debemos tener el control del contenido que publicamos y los medios en los que lo hacemos.

Para evitar problemas de seguridad en el mundo digital, cobra vital importancia la protección de la que nos dotemos ante posibles intrusos haciendo uso de contraseñas robustas y seguras, así como del uso de los antivirus en los dispositivos.

TIPO DE INFORMACIÓN EN LA RED

En internet encontramos recursos y tipos de información de una manera casi infinita y podemos dividir esta búsqueda en tres tipos de informaciones según el grado de seguridad que van a tener cada una de ellas.

INFORMACIÓN PÚBLICA

- Accesible para todo el mundo
- Ley de Transparencia (Acceso a la información pública)
- Ej: Leyes, Decretos...



INFORMACIÓN SENSIBLE

- Información Privada
- Con consentimiento expreso del titular
- Ej: Nombre, Número de teléfono...

INFORMACIÓN CONFIDENCIAL

- Restringida, no se comparte
- Datos confidenciales y/o de acceso
- Ej: Cuenta bancaria, Contraseñas...

TERMINOS Y CONDICIONES DE PROGRAMAS Y APPS

Al descargar una app, al instalar un programa, al registrarnos en una página, al comprar por internet, aceptamos una serie de condiciones y términos de servicio.

Estos términos y condiciones están orientados a proteger a la persona usuaria y a la empresa, y conlleva una serie de derechos y obligaciones.

También suelen limitar la responsabilidad por errores en la información y su incumplimiento conlleva consecuencias para ambas partes.

Debemos ser responsables y atender a los términos y condiciones, no como algo mecánico sino sabiendo que eso afecta a nuestra seguridad en la red y por tanto merece un interés que sea adecuado.

EL ROBO DE INFORMACIÓN

El intento de robo de nuestra identidad se conoce como phishing.

Generalmente es llevada a cabo por los hackers.

Envían mensajes fraudulentos por SMS, correo electrónico... simulando a una empresa u organización, con el fin de que entregues tus datos confidenciales voluntariamente o hagas clic para la instalación de un virus.



LA AMENAZA DE LOS VIRUS

Los virus son códigos informáticos creados para provocar problemas en el funcionamiento de ordenadores / dispositivos electrónicos y además en muchas ocasiones para robar información.

Tanto en nuestros ordenadores como en nuestros dispositivos móviles es importante protegernos para evitar cualquier todo de robo de información

LA HUELLA DIGITAL

Como internautas, dejamos un rastro exclusivo y detectable de nuestra actividad, lo que proporciona información relevante sobre nosotros/as.

Todas estas acciones:

- ➔ Publicar un post, fotografías y stories.
- ➔ Comentar una publicación.

1. La Orientación Laboral en un mundo altamente digitalizado

1.3. Ciberseguridad

- Activar nuestra geolocalización.
- Descargar una app

...configuran nuestra “huella digital”, es decir es ese rastro concreto que dejamos en internet, por lo que debemos ser consciente de ello, y controlar lo que publicamos, cuando y donde. No solo por una cuestión general de seguridad, sino por que toda esa huella digital va ser buscada por los/las reclutadores/as en los procesos de selección por que les van a proporcionar una información extra que un CV no da.

WEB SEGURA

Una web segura y certificada como tal la podemos identificar porque en su URL empieza por HTTPS://, frente a las que empiezan por HTTP:// que son inseguras y susceptibles de ataques que hagan perder el control de la información y de la propia web. La clave aquí es la presencia de la S: HTTPS:// frente a HTTP://

El “candado” que podemos ver en la URL de una página web es la que nos garantiza que es una web con HTTPS:// y por tanto segura.

CONSEJOS PARA IDENTIFICAR WEBS NO SEGURAS

Desconfía y/o fíjate en:

- Url no oficial
- Páginas web con errores ortográficos y con exceso de publicidad.
- La fecha de publicación de la información puede estar desactualizada.
- Aquellos que piden dinero, u ofrecen regalos y premios para entrar en procesos de selección o conseguir un empleo.
- Te obliga a introducir tus datos confidenciales.
- Parece importante y muy urgente y sino lo haces puede tener “consecuencias”.

PARA ESTAR SEGUROS/AS EN NUESTRA NAVEGACIÓN WEB, TEN EN CUENTA

- Haz búsqueda en webs oficiales, de empresas y entidades que utilicen webs seguras (con candado)
- Antivirus en todos los dispositivos.
- Actualiza el software regularmente.
- Utiliza contraseñas seguras y robustas: Mayúsculas + Minúsculas + Números + Caracteres
- Contraseñas diferentes para aplicaciones distintas.
- Cierra tus sesiones en dispositivos públicos.
- Realiza copias de seguridad habitualmente.
- No cedas tus datos personales, ni tus contraseñas.

RECUERDA

Internet es un lugar seguro cuando tomamos las precauciones adecuadas y dedicamos tiempo a configurar de forma segura nuestros dispositivos.

Saber buscar información, teniendo en cuenta los criterios de ciberseguridad, nos permitirá encontrar lo que buscamos de fuentes fiables y seguras.



Todo lo que hacemos en internet se convierte en nuestra huella digital, y estas acciones serán buscadas y seguramente encontradas por los/las reclutadores/as en los procesos de selección por lo que ese rastro, lo ideal, es que sume y no reste en nuestra candidatura.

MATERIAL DE APOYO

En la Oficina de Seguridad en Internet y en Instituto Nacional de Ciberseguridad vamos a encontrar diferentes recursos que nos van ayudar a poder detectar posibles fraudes e información sobre el phishing

Guía para detectar posibles fraudes

<https://www.osi.es/es/guia-fraudes-online>

Más información relevante al phishing

➤ <https://www.osi.es/es/banca-electronica>

➤ <https://www.incibe.es/aprendeciberseguridad/phishing>

Tipos de virus y como protegernos

<https://www.osi.es/es/actualidad/blog/2020/05/06/principales-tipos-de-virus-y-como-protegernos-frente-ellos>